



## 您是否處在一個傷害的關係中？

如果您的伴侶有下列任何一項情形，您可能正處於一個暴力關係中：

- 生氣時，向您丟東西或打破東西
- 常常威脅或責備您
- 打、踢、掌摑、或推您
- 試圖控制您做什麼、您的行為和感覺
- 不讓您看您的家人和朋友
- 非常容易嫉妒或脾氣暴躁
- 強迫您性交

### 以上是否有任何一項陳述與您的情形相符？

您沒有過錯也不孤單。如果您被虐待，這並不表示您不是一個好人。一個虐待您的人會想要控制您的生活。對家庭成員施以身體或性暴力是違法的。有特別的保護提供給兒童、婦女和老人。跟您信任的人談談：朋友、鄰居、家人或您的個案工作人員。

### 您可以尋求幫助、收容所和建議。

撥打下列電話之一尋找轉介、諮詢、收容所和法律諮詢。

他們不會批判您。他們想要幫忙。如果您有迫在眉睫的危險，請撥打911。

- ◆ Alameda縣家庭正義中心（Family Justice Center） 510-267-8800
- ◆ 家庭暴力法律中心（Family Violence Law Center）（法律諮詢）1-800-947-8301
- ◆ 與女性和兒童打造未來（Building Futures with Women & Children）  
1-866-292-9688（僅限英文/西班牙文）
- ◆ 安全地方（A Safe Place） 510-536-7233
- ◆ S.A.V.E.（費利蒙） 510-794-6055
- ◆ 三谷天堂（Tri-Valley Haven）（利佛摩） 1-800-884-8119
- ◆ 女性公司（W.O.M.A.N., Inc.）（舊金山） 1-877-384-3578
- ◆ 亞洲女性收容所（Asian Women's Shelter，舊金山） 1-877-751-0880

Alliance健康保險計畫 ◆ 510-747-4577 ◆ [www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)

